



MITSUBISHI
MTB CHALLENGE

SWEDEN
MOUNTAINBIKE



PM

Långa Lugnet

Söndag 28 maj

Åligger varje deltagare att ta del och följa anvisningarna i detta PM.

Klasser

Tävlingsklasser

Damer Elit
Damer sport
Damer 30
Damer 40
Damer 50
Herrar Elit
Herrar junior
Herrar sport
Herrar 30
Herrar 40
Herrar 50
Herrar 60

Motionsklasser

Damer motion
Herrar motion

Anmälan är bindande och avgiften återbetalas ej.

Startnummer

Högst upp på namnetiketten finns ett nummer. Detta är Ditt startnummer samt av oss tilldelat startled.

Nummerlappar

Nummerlappar och engångschip hämtas på tävlingskansliet;

- Fredag 26 maj, 16:00 – 20:00 (**Kansli på Lugnet Arena, stora tältet**)
- Lördag 27 maj, 10.00 – 15.00 (**Kansli på Lugnet Arena, stora tältet**)
- Lördag 28 maj, 07.00 – 09.00 Efteranmälan på Kansliet.

Ryggskylten placeras ovikt nedtill på ryggen. Cykelskylten framtill på styret. På baksidan av ryggskylten skall cyklisterna själva fylla i tel. nr till närmast anhörig samt ev medicin som åkaren använder. Detta för säkerheten vid eventuell olycka.

Efteranmälan

Efteranmälan kan enbart ske på tävlingskansliet fram till kl 08.30 för damer i tävlingsklasser och fram till kl 09.00 för övriga klasser tävlingsdagen. Vi tar enbart kort eller Swish vid efteranmälan. En efteranmälningsavgift på 200 kr tillkommer.

Det åligger samtliga som efteranmäler sig i tävlingsklassen att ha med sig sin UCI kod som finns på licensen.

Tidsprogram

Fredag 26 maj

- Kl 14:00 Banan är öppen för träning, dock ej inne på stadion där förberedelserna för Lilla Lugnet pågår.
- Kl 16:00 öppnar kansliet (**på Lugnet Arena, stora tältet**) för utlämning av startkuvert och efteranmälningar
- Kl 20:00 stänger kansliet

Lördag 27 maj

- Kl 10:00 öppnar kansliet (**på Lugnet Arena, stora tältet**) för startkuvertutlämning och efteranmälan.
- Kl 15.00 Stänger kansliet

Söndag 28 maj

- Kl 07.00 öppnar kansliet (**på Lugnet Arena, stora tältet**)
- Kl 09.00 Efteranmälan stänger
- Kl 09:30 Insläpp till startfälla 0 för damklasserna tävling samt fälla 2 – 9 för övriga
- Kl 10:00 Start tävlingsklasser damer
- Kl 10:05 Insläpp herrar tävlingsklass till fälla 1
- Kl 10.30 Start herrar tävlingsklasser
- Kl 10.35 Start herrar och damer motion, 62km, 46km och 28km

Licenser

I tävlingsklasserna krävs årslicens och klubbtilhörighet som skall framgå av anmälningslistan. De som önskar ytterligare text skriver detta efter klubbnamnet.

I sportklasserna kan du lösa engångslicens i samband med anmälan.

I motionsklasser behövs ingen licens.

Omklädningsrum

Omklädningsrum och dusch finns på Lugnet Arena (Vid Bandyplan och i stora sporthallen).

Seedning

Du har möjlighet att seeda om Dig då Du hämtar nummerlappen. Seedning sker enligt Långloppscupens seedningsregler.

Banorna

Långa Lugnet 62 km

Banlängden är 62 km fördelat på 3 loopar. Start, varvningar, vätska, tekniska zoner och mål på Lugnet Arena.

Långa Lugnetbanan har karaktär och rykte om sig att vara tuff, kuperad och teknisk. Av Lugnets tre hyllade och lovprisade handgrävda stigar kommer du under slutet av loop 3 att träffa på allihop. Everytime She Smiles, Second Chance, Halloween knights Gamla mormor ,som var för sig är värda ett helgbesök i Falun. Nytt för 2017 är att starten i tävlingsklasserna kommer att gå upp i mördarbacken, motionsklasserna följer asfalten upp precis som tidigare år.

Långa Lugnet 46 km

Kommer att köras på loop 1 och 2 och då enbart i motionsklass för herrar och damer, banlängd ca 46km. Loppet är öppet för alla som är födda 2001 eller tidigare.

Långa Lugnet 28 km

Kommer att köras på loop 1 och då enbart i motionsklass för herrar och damer, banlängd ca 28 km. Loppet är öppet för alla som är födda 2001 eller tidigare.

Bankarta

Med hänsyn till våra markägare publicerar vi kartan på vår hemsidan ca en vecka innan tävlingsdagen. Bankarta kommer även att finnas i kansliet och anslaget på tävlingsplatsen.

Servicezoner

Servicezon på ca 4 x 30 m finns vid passeringen av Lugnet arena, samt efter ca 23 km på loop 1. Där har medhjälpare rätt lägga fram reservdelar samt verktyg till de tävlande. Medhjälpare har även rätt hjälpa de tävlande med reparationer i servicezonen.

Kontroller

Det finns vätskekontroller vid passeringen av Lugnet arena, samt efter ca 23 km på loop 1. Vid kontrollen finns vatten, sportdryck, bananer och bullar.

Skräpzoner

Det finns skräpzoner längs med banan som skall användas för skräp, all nedskräpning utanför dessa beivras.

Langning

Fri langning av dryck och föda utefter banan. Dock inte vid de fasta kontrollerna. Langning inne på stadion är ej tillåten

Spärrtider

Efter första loopen dras repet 12.30 och efter andra loopen dras repet kl 14:30. Vid extrema väderförhållanden har arrangören rätt att ändra spärrtiderna.

Bryta Loppet

Om Du måste bryta loppet, så anmäl detta vid tävlingskansliet.

Tidtagning

Neutron tar tiden. Du får ett chip vid nummerlappsutdelningen som då redan sitter på nummerskylden som skall fästas på **höger** sida av Din hjälm. Ta bort eventuellt gammalt chip. Mellantid tas vid varje varvning.

OBS! Inget chip ingen tidtagning.

Medalj

Till samtliga som fullföljer loppet. Utdelas vid målgång.

Resultatlistor

Anslås varje halvtimme och läggs ut på www.langalugnet.se efter tävlingen.

Protest

Protest mot placeringen eller tid skall ske skriftligen senast 15 min efter att resultatlista anslagits. Annan protest skriftligen senast 15 min efter målgång. Protesten överlämnas i slutet kuvert tillsammans med protestavgiften 200:- till tävlingsjuryn.

Kommissarier

Bo Mann Chefskommissarie

Torbjörn Tillenius

Thomas Ericsson

Priser

Herrar elit	Damer elit
1. 7000 kr	1. 7000 kr
2. 4000 kr	2. 4000 kr
3. 3000 kr	3. 3000 kr
4. 2000 kr	4. 2000 kr
5. 1000 kr	5. 1000 kr
6. 500 kr	
7. 500 kr	

Priser i herrar juniorer, herrar sport, H 30, H 40, H 50, H60

Damer sport, D 30, D 40, D50 för de tre första i varje klass.

För förste herr och förste dam finns ett spurtpris efter första loopen inne på Lugnet Arena
Värde 1000 kr, villkorat att vinnaren fullföljer tävlingen.

Prisutdelning

På Lugnet arena kl 14:30.

Sjukvård

Vid behov av sjukvård efter banan, kontakta närmaste funktionär eller mobilt sjukvårdslag.

Vid start och målområdet finns läkare och sjukvårdspersonal under tävlingsdagen.

Vid behov skall Du uppsöka sjukvård vid start och målområdet. Ej akuten vid Falu lasarett.

Parkering

På anvisad plats enligt arenakarta

Följebilar

Följebilar ombeds respektera arrangörernas vägvakter och anvisningar. I övrigt gäller vanliga trafikregler.

Mat

Mat efter tävlingen ingår i anmälningsavgiften och hämtas i serveringen på Lugnet arena.
(Se arenakarta)

Information

<https://www.facebook.com/LangaLugnet/>
www.langalugnet.se, E-post till info@langalugnet.com.

Övrigt.

Vi tillämpar Svenska Cykelförbundets tävlingsregler TR1, TR4, TR12 och gällande trafikregler.

Anmälningsavgift återbetalas ej. Vi rekommenderar Folksams försäkring Startklar.
Om tävlingen pga av extraordinära omständigheter blir inställd, återbetalas 50% av anmälningsavgiften.

Tävlingsledning

Mikael Löfgren Tävlingsledare telefon 070-363 33 14
Stefan Carlsson Banchef telefon 072-230 93 64

Tävlingsjury

Bo Mann Chefskommissarie
Torbjörn Tillenius
Thomas Ericsson

Logi:

Kontakta turistbyrån i Falun Visit Dalarna på tel 0771-62 62 62
<http://www.visitdalarna.se/sv/>

Välkommen

ORMSALVA™

SAHLANDERS
GRAFISKA AB

C R A M O

YA Yrkes
Akademin

HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

MAXI
ICA STORMARKNAD

FALU FÄNGELSE
VANDRARHEM

BIKE
TOWN

LUGNET

- 1 Parkering**
- 2 Omklädnings**
i Bandyhuset och Lugnets Sportcenter
- 3 Entré stadion**
- 4 Kansli, nummerlappar
och sjukvård**
i stadiontältet
- 5 Teambussar/sponsorer**
- 6 Genomgång till start**
- 7 Klädförvaring**
Vid genomgång till start
- 8 Startfällor**
- 9 Målgång**
- 10 Servering**
Kaffe, mat och "efterloppsmat"
- 11 Cykelvätt**
- 12 Toaletter**
I hästskorn, ingång från två håll
- 13 Vättska/teknisk zon**

